



Projet de courriel à envoyer aux conseillers/professeurs :

1. Adressez-vous aux conseillers d'orientation scolaire de votre faculté, nombre d'entre eux ont des portails d'assistance en ligne à votre disposition. Si vous avez un conseiller/ère d'orientation pédagogique désigné(e), envoyez-lui un courriel. Dans de nombreux cas, vous aurez la possibilité d'avoir des accommodements pour des motifs de compassion sans qu'une rencontre en tête-à-tête soit nécessaire.
2. Communiquez clairement vos demandes. Si vous éprouvez de la difficulté à rendre votre travail dans les temps, avoir l'espace mental nécessaire pour vos cours, ou avez besoin d'une absence justifiée, expliquez clairement ce qui rendrait votre vie plus facile au vu du conflit. Demandez à votre conseiller/ère de faciliter la communication avec vos enseignants afin que cela soit moins éprouvant pour vous.
3. Envoyez des courriels ou parlez directement aux professeurs et enseignants. Vous pouvez également leur faire savoir à nouveau que vous avez déjà commencé à solliciter d'autres ressources au sein de votre établissement scolaire.
4. Tirez profit des ressources de soutien à la santé mentale et des services de conseils spirituels de votre établissement. Cela peut vous apporter une aide et d'autres formes d'arrangements que le conseil d'orientation ne serait pas en mesure de vous fournir.

Objet: étudiant(e) ukrainien(ne) (ou d'Europe centrale et orientale) souhaitant demander des accommodements scolaires pour des motifs de compassion

Cher/Chère (à remplir),

J'espère que vous allez bien, j'aurais aimé vous écrire dans de meilleures circonstances. Tous les étudiants ukrainiens-canadiens et ukrainiens au Canada de notre (*vosre établissement scolaire ou communauté*) vivent actuellement une situation extrêmement tendue et inquiétante. Nous n'avons pas pu dormir correctement depuis une semaine et ne sommes pas en mesure d'effectuer une quelconque activité. Nous sommes nombreux à constamment vérifier que nos amis et notre famille, ici comme à l'étranger, aillent bien, à maintenir une communauté de soins autour de nous, et à nous organiser et nous mobiliser les uns pour les autres. Je ne sais pas si je saurai trouver les mots pour exprimer l'état d'agonie et de crise dans lequel nous sommes ma communauté et moi (*vous pouvez tout à fait ajouter des choses ou modifier cette partie afin qu'elle reflète au mieux la véracité de vosre propos et l'expérience que vous vivez présentement*).

C'est pourquoi je vous adresse une demande d'accommodements scolaires pour motifs de compassion et sollicite votre aide afin de communiquer avec mes enseignants et professeurs au sujet de mes échéances immédiates et mon travail en classe (et/ou pour bénéficier d'absences justifiées). Je communiquerai directement avec mes enseignants dans la semaine qui vient, mais j'apprécierais grandement votre assistance et votre soutien.

*Si le courriel est envoyé à vos professeurs ou enseignants, changez le deuxième paragraphe pour « Je suis en relation avec le département de conseil d'orientation scolaire de ma faculté et ai fait une requête formelle d'accommodements scolaires pour motifs de compassion. En attendant que le traitement de ma demande soit finalisé, je souhaitais savoir s'il vous était possible de m'accorder un délai supplémentaire pour terminer mon devoir X devant être rendu le X. »

Je vous remercie de l'attention que vous pourrez porter à ma demande.

(Vosre nom)

****Rappelez-vous de bien faire valoir ce dont vous avez besoin, ne pensez pas que vous exigez de trop. Si vous avez besoin d'un report d'échéance, dites-le. Si vous avez besoin que vos absences soient justifiées, dites-le.**